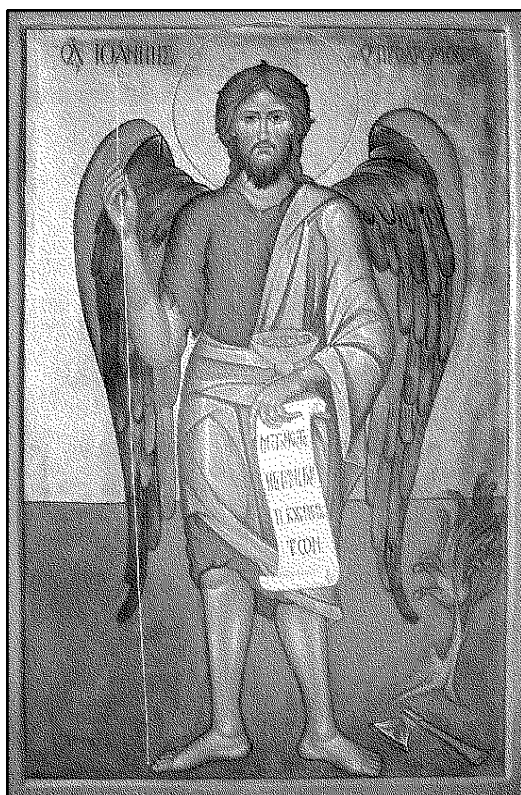


# STUKWERK

Contactblad voor kerk(be)zoekers  
van de  
Abdij van Berne



Jaargang 38, december 2020 nr. 12

Contactgegevens	<p>Abdij van Berne  Abdijstraat 49  5473 AD Heeswijk-Dinther  Tel: 0413-299299  Bank: IBAN: NL64 RABO 0120.1009.08  E-Mail: <a href="mailto:secretariaat@abdijvanberne.nl">secretariaat@abdijvanberne.nl</a>  <a href="http://www.abdijvanberne.nl">http://www.abdijvanberne.nl</a></p>
Stukwerk	<p>Verschijnt maandelijks op de 1<sup>e</sup> zondag van de maand  Kopij uiterlijk tien dagen tevoren aan:  <a href="mailto:stukwerk@abdijvanberne.nl">stukwerk@abdijvanberne.nl</a></p>
Abdijkerkpastoraat	<p>Abt Denis Hendrickx o.praem.  Kees den Boer o.praem.  E-mail: <a href="mailto:abdijkerkpastor@abdijvanberne.nl">abdijkerkpastor@abdijvanberne.nl</a>  Koster-diaken: Kees den Boer o.praem.  E-Mail: <a href="mailto:koster@abdijvanberne.nl">koster@abdijvanberne.nl</a></p>
Vieringen weekdays	<p>07:00 uur: Morgengebed  12:15 uur: Eucharistie  18:00 uur: Vespers</p>
Vieringen zondagen	<p>08:00 uur: Morgengebed  10:30 uur: Eucharistie  18:00 uur: Vespers  Feestdagen die als zondag worden gevierd:  Eerste en Tweede Kerstdag, Nieuwjaarsdag,  Tweede Paasdag, Hemelvaart, Tweede Pinksterdag,  Norbertus (6 juni), Maria Ten Hemelopneming  (15 augustus), Augustinus (28 augustus),  Allerheiligen(1 november)</p>
Bijzondere vieringen	<p>Voor doop, huwelijk, jubileum of uitvaart:  Abdijkerkpastor abt Denis Hendrickx o.praem.  E-Mail: <a href="mailto:abdijkerkpastor@abdijvanberne.nl">abdijkerkpastor@abdijvanberne.nl</a></p>
Misintenties	<p>Koster-diaken Kees den Boer o.praem.  e-mail: <a href="mailto:koster@abdijvanberne.nl">koster@abdijvanberne.nl</a>  of per post (adres zie boven) t.a.v. Kees den Boer.</p>
Vrijwillige Kerkbijdrage	<p>E-Mail: <a href="mailto:bijdrage.abdijkerk@abdijvanberne.nl">bijdrage.abdijkerk@abdijvanberne.nl</a>  IBAN: NL64 RABO 0120.1009.08 t.n.v. Abdij van Berne  Onder vermelding van "Kerkbijdrage".</p>
Gastensecretariaat	<p>Bereikbaar op maandag tot en met vrijdag  09.30 – 12.30 uur. E-mail: <a href="mailto:secretariaat@abdijvanberne.nl">secretariaat@abdijvanberne.nl</a></p>

## INHOUD

<b>KOPIJ VOOR HET VOLGENDE NUMMER VAN STUKWERK .....</b>	<b>3</b>
<b>INLEIDING: EINDE EN NIEUW BEGIN .....</b>	<b>4</b>
<b>START 900 JAAR JUBILEUM NORBERTIJNEN.....</b>	<b>5</b>
<b>VIERINGEN EN BIJZONDERE DATA .....</b>	<b>6</b>
<b>MEDEDELINGEN .....</b>	<b>8</b>
-Ontmoetingen en wereldwinkel .....	8
-Jet Terlingen 100 jaar! .....	8
-Adventsactie .....	9
-Opbrengst Collecte op 8 november: Willibrordzondag .....	10
-Aanmelding Eucharistieviering 24, 25, 26 december! .....	10
<b>DE KLOK LUIDDE TEN AFSCHEID.....</b>	<b>11</b>
<b>VERWACHTING.....</b>	<b>12</b>
<b>ZALIG KERSTMIS .....</b>	<b>13</b>
<b>TE DOEN GERECHTIGHEID.....</b>	<b>14</b>
-Caritas .....	14
-Amnesty International .....	15
<b>DE BOKHOVEN LEZINGEN.....</b>	<b>17</b>
<b>ACTIVITEITEN IN EN ROND DE ABDIJ .....</b>	<b>19</b>
-Berne Abdijkerstconcert .....	19
<b>TOT ELK GOED WERK BEREID: IN GESPREK MET.....</b>	<b>20</b>
<b>WERKGROEPEN, ADRESSEN, CONTACTEN, E-MAIL, TELEFOON.....</b>	<b>23</b>

### **Redactie Stukwerk:**

Abt Denis Hendrickx o.praem, Kees den Boer o.praem,  
Frans van Baars, Martien van Iersel en Harry van de Ven.  
E-mail: [stukwerk@abdijvanberne.nl](mailto:stukwerk@abdijvanberne.nl)

### **KOPIJ VOOR HET VOLGENDE NUMMER VAN STUKWERK**

Kopij voor nummer van januari 2021 s.v.p. zoveel mogelijk per e-mail,  
uiterlijk **donderdag 24 december** inleveren.

E-mailadres: [stukwerk@abdijvanberne.nl](mailto:stukwerk@abdijvanberne.nl)

## EINDE EN NIEUW BEGIN

Nu de laatste maand van het kalenderjaar is aangebroken kijken we uit naar de feestdagen en de wisseling van het jaar. Het jaar dat we nu bijna gaan afsluiten is heel anders verlopen dan we bij aanvang verwachtten. De uitbraak van Corona heeft zware sporen getrokken door het dagelijks leven van iedereen. Allemaal moesten we maatregelen nemen om elkaar te beschermen en jammer genoeg hebben we moeten constateren dat velen ernstig ziek zijn geworden en dat nagenoeg in iedere familie of kring van kennissen iemand betreurd moest worden vanwege overlijden. Corona had zich meester gemaakt van haar of hem met de dood als gevolg. Nog steeds slagen we er niet in om het virus tot stilstand te brengen en terug te dringen. En het wordt steeds moeilijker om elkaar te motiveren om je strikt te houden aan de maatregelen welke zo noodzakelijk zijn willen we covid-19 onder de knie krijgen. Met deze ervaringen en met niet al te gunstige vooruitzichten naderen we de komende feestdagen van kerstmis en jaarwisseling. Voor de Norbertijnse familie komt hier nog bij dat de komende tijd - het nieuwe jaar - een speciale periode genoemd mag worden. In 2021 is het immers 900 jaar geleden dat de orde werd gesticht. Norbertus van Gennep legde in de kerstnacht van 1121 met enkele eerste volgelingen zijn religieuze geloften af. Daarmee was de orde van Prémontré geboren. Stichter Norbertus heeft nauwelijks geschriften nagelaten waardoor we hebben beter zouden hebben leren kennen. Wat uit de levensbeschrijving naar voren komt, is het beeld van een man, die gegrepen door zijn verlangen naar God en geraakt door woorden van het evangelie, in zijn tijd op zoek gaat naar nieuwe vormen, waarin hij het gegrepen zijn en de geraaktheid kon beleven. De tijd van Norbertus was er een van grote veranderingen. Daarin lijkt de tijd van Norbertus onmiskenbaar op onze tijd. De samenleving was in beweging en van het oude leek veel afgedaan te zijn zonder dat voor de tijdgenoten duidelijk was, wat er voor in de plaats zou komen. Daarmee was de tijd van Norbertus er ook een van onzekerheid, van het wegvallen van het vertrouwde houvast van traditionele denkwijzen, vormen en structuren. 900 jaar later gaat het er niet om Norbertus van Gennep nu te kopiëren als een model voor religieus leven in onze tijd.

Wel kunnen we ons door de levensgeschiedenis van Norbertus laten inspireren. Hij leefde net als wij in een tijd van grote veranderingen. Hij ervoer, net als velen in onze tijd, dat de klassieke kerkelijke levensvormen niet meer voldeden om ruimte en kader te bieden aan de spirituele bezieling, waardoor hij en een aantal tijdgenoten geraakt werden. Hij ging op zoek naar een nieuwe vorm. Wat we bij dat zoeken van hem kunnen leren is: verzamel geestverwanten om je heen, doe het niet alleen, maar bouw een gemeenschap op van mensen die dezelfde bezieling willen delen. Want alleen kun je het niet. Het systeem is machtiger dan de eenling. Je hebt elkaar nodig om te blijven herinneren aan waar het uiteindelijk om gaat, aan wat je oorspronkelijke geraaktheid was. In de zoektocht naar die geraaktheid kan Norbertus ook voor mensen van nu - 900 jaar later - een inspirerende tochtgenoot zijn. Mag zijn inspiratie ons aanvuren, mag het nieuwe leven dat we met kerstmis vieren en het speciale Norbertusjaar ons met elkaar verbinden, meer en meer, om verder te trekken op gebaande wegen maar ook om onbegaanbare paden begaanbaar te maken en te houden.

Een goede tocht op weg naar Kerstmis en nu reeds zalige en gezegende dagen om het nieuwe leven echt te kunnen verwelkomen en een nieuw jaar te kunnen openen.

Abdijkerkpastores:

Abt Denis Hendrickx en Kees den Boer.

## START 900-JARIG JUBILEUM NORBERTIJNEN



Zondag 29 november is niet alleen het nieuwe kerkelijke jaar gestart, maar startte ook het jaar waarin herdacht wordt dat de orde van de Norbertijnen 900 jaar geleden is opgericht. Het belooft een bijzonder jaar te worden waarin – ook in Nederland – veel activiteiten zullen worden georganiseerd. Het jubileumjaar zal duren tot 10 januari 2022 (feest van de doop van de Heer).

## VIERINGEN EN BIJZONDERE DATA

### December

06	2 <sup>e</sup> zondag van de Advent. Voorganger Jan Nabuurs o.praem. Lector Henriëtte Ausems.	10.30
08	Onbevleete ontvangenis van Maria.	
13	3 <sup>de</sup> zondag van de Advent. Voorganger Joost Jansen o.praem. Lector Hans Gilissen.	10.30
15	<b>Boeteviering.</b>	<b>19.00</b>
20	4 <sup>de</sup> zondag van de Advent. Voorganger prior Frank van Roermund o.praem. Lector Anneke Steeghs.	10.30
24	<b>Kerstmis (Géén Eucharistie).</b> Nachtmis. Voorganger abt Denis Hendrickx o.praem. Lector Harry van der Pas.	18.00 21.30
25	KERSTMIS – dagmis. Voorganger abt Denis Hendrickx o.praem. Lector Hans Gilissen.	10.30
26	2 <sup>de</sup> Kerstdag. H. Stefanus, eerste martelaar. Voorganger prior Frank van Roermund o.praem. Lector Henriëtte Ausems.	10.30
28	Onnozele Kinderen.	

### Januari 2021

01	Nieuwjaar. Hoogfeest van H. Maria, de moeder van God. Voorganger abt Denis Hendrickx o.praem. Lector Anneke Steeghs.	10.30
03	Openbaring des Heren. Drie Koningen. Voorgangers Piet van Dongen o.praem, en overweging Titus de Kemp o.praem. Lector Harry van der Pas.	10.30

## ALLE VIERINGEN VAN KERSTMIS 2020 T/M NIEUWJAAR 2021.

### Dinsdag 15 december

Boeteviering 19.00 uur

### Donderdag 24 december

Metten en Laudan: 07:00 uur

Eucharistieviering: 12:15 uur

**Kerstmis (géén eucharistie): 18:00 uur**

Nachtmis: 21:30 uur, abt Denis Hendrickx

### Vrijdag 25 december. Eerste Kerstdag, Hoogfeest van de Geboorte van de Heer

Metten en Laudan: 08:00 uur

Eucharistieviering (Gregoriaans): 10:30 uur, abt Denis Hendrickx

Vespers: 18:00 uur

### Zaterdag 26 december. Tweede Kerstdag, Feest van de H. Stefanus, eerste martelaar

Metten en Laudan: 08:00 uur

Eucharistieviering 10:30 uur, prior Frank van Roermund

Vespers: 18:00 uur

### Zondag 27 december. Feest van de H. Familie: Jezus, Maria, Jozef

Metten en Laudan: 08:00 uur

Eucharistieviering: 12:15 uur, prior Frank van Roermund

Vespers: 18:00 uur

### Maandag 28 december. Feest van de HH. Onnozele Kinderen, martelaren

Metten en Laudan: 07:00 uur

Eucharistieviering: 12:15 uur

Vespers: 18:00 uur

### Dinsdag 29 december,

Metten en Laudan: 07.00 uur

Eucharistieviering: 12.15 uur

Vespers: 18.00 uur

### **Woensdag 30 december,**

Metten en Laudan 07.00 uur

Eucharistieviering 12.15 uur

Vespers: 19.00 uur

### Donderdag 31 december, Oudejaarsdag,

Metten en Laudan: 07:00 uur

Eucharistieviering: 12:15 uur

Gebedsviering (géén eucharistie): 19:00 uur

### Vrijdag 1 januari, Nieuwjaar. Hoogfeest van de H. Maria, Moeder van God

Metten en Laudan: ---

Eucharistieviering (Gregoriaans): 10:30 uur, abt Denis Hendrickx

Vespers: 18:00 uur

Vanaf 2 januari zijn de vieringen weer op de gebruikelijke tijden.

## MEDEDELINGEN

### Ontmoetingen

De coronamaatregelen zijn nog altijd zodanig, dat ontmoetingen met koffie en thee, respectievelijk op de 2<sup>e</sup>, en de 4<sup>e</sup> zondag van de maand, niet mogelijk maken. .

Helaas komen hierdoor ook de ontmoetingen met Kerstmis en Nieuwjaar te vervallen.

### WERELDWINKEL: DECEMBER CADEAUMAAND

In de donkere dagen is een extra lichtje van de wereldwinkel, ook voor de mensen in andere werelddelen, een mooi gebaar.

Kerstpakketjes, cadeautjes voor je medemens, Amnesty kaarsen, kaarten, geluk items, engeltjes, mooie wenskaartjes en nog veel meer.

Bovendien willen we elkaar misschien in deze tijd iets symbolisch geven, omdat we elkaar minder zien, maar niet vergeten zijn.

De wereldwinkel heeft vaak verrassende artikelen voor velerlei gelegenheden.

Voor informatie kun je contact opnemen met Anke van Rijswijk, tel: 06 3425 4915, e-mail: [ankevr53@gmail.com](mailto:ankevr53@gmail.com)

De wereldwinkel is in Nistelrode, Raadhuisplein 1b en is geopend in Nistelrode van woensdag t/m zaterdag van 10.00 uur tot 17.00 uur.

Maandag, dinsdag en zondag gesloten.

Groeten namens Bestuur Wereldwinkel Nistelrode.

### VERJAARDAG JET TERLINGEN 100 JAAR !!!

Vorig jaar stond in het november-nummer een interview met participant Jet Terlingen.

Dagelijks bezoekt Jet met haar scootmobiel de Eucharistie en vespers in de abdijkerk.

De lezer van het interview heeft wellicht opgemerkt dat Jet dit jaar op 30 december honderd jaar wordt.

Haar postadres is:

Pastoor v.d. Elzenstraat 1,  
5473 VH Heeswijk.





## AANMELDEN VIERINGEN 24, 25 en 26 DECEMBER

Bij het aanmelden voor de zondagse Eucharistievieringen houdt de abdijschik zich uitdrukkelijk aan de adviezen van het RIVM en van de bisschoppen. In schrijven alleen op vrijdag van 9.00 tot 15.00 uur. Wanneer het toegestane aantal is bereikt, sluit de lijst. Degene die dan nog belt, wordt ingeschreven voor de zondag erop volgend. Dit voldoet goed.

**Met kerstmis wijken we af. We beginnen met vier lege lijsten. U kunt u dan opgeven voor ÉÉN VAN DE VIER VIERINGEN met maximaal 2 personen per adres.**

\*\*De Kerstnachtwake op donderdagavond 24 december om 18.00 uur

\*\*De nachtmis op donderdagavond 24 december om 21.30 uur

\*\*De hoogmis op vrijdag 25 december om 10.30 uur

\*\*De Eucharistie op zaterdag 26 december, tweede kerstdag, om 10.30

**VOOR BOVENSTAANDE AANMELDING KUNT U UITSLUITEND BELLEN OP VRIJDAG 18 DECEMBER TUSSEN 09.00 en 15.00u**

Is de lijst vol dan kunt u zich desgewenst inschrijven voor zondag 27 december, vrijdag 1 januari of zondag 3 januari (als daar nog plaatsen zijn.)

**Op deze vrijdag 18 december kunt u zich ook gewoon aanmelden voor zondag 20 december met doorschuiven naar 27 december en/of naar vrijdag 1 januari en voor zondag 3 januari.**

Wanneer niet aangemeld heeft, hoeft u niet te komen. U wordt **niet** binnen gelaten, want de coronaregeling laat dat niet toe.

ALLE VIERINGEN WORDEN OP DE GEBRUIKELIJK WIJZE UITGEZONDEN, ZODAT U THUIS DE VIERINGEN KUNT VOLGEN.

## ADVENTSACTIE

Adventsactie 2020: Delen smaakt naar meer.

**Net als andere jaren organiseert Adventsactie ook dit jaar de Adventsactiecampagne. Adventsactie wil helpen de honger de wereld uit te helpen. Daarom staat de campagne dit jaar in het teken van voedselzekerheid.**

Wereldwijd lijden miljoenen vrouwen en kinderen honger. De armoedeval wordt het wel genoemd: de vicieuze cirkel van armoede, ondervoeding, ziekte, gebrekkige opleiding en weer armoede. Ondervoeding is daarin een belangrijke schakel, waardoor met name vrouwen en kinderen kwetsbaar zijn. Adventsactie wil daar iets aan doen. Adventsactie ondersteunt dit jaar diverse projecten, die ervoor zorgen dat gezinnen zelf groenten,

granen en fruit kunnen verbouwen en op die manier beschikken over gezond en gevarieerd voedsel. Daarmee helpen we de vicieuze cirkel te doorbreken.

### **Ondervoeding**

Ondervoeding is een belangrijke oorzaak van armoede: jonge kinderen die te weinig voedingsstoffen binnenkrijgen, lopen een blijvende groeiachterstand op. Ze zijn kwetsbaarder en worden sneller ziek, ontwikkelen zich langzamer dan gezonde leeftijdgenootjes en presteren minder goed op school. Ze blijven vaker ziek thuis dan andere kinderen en het komt vaker voor dat hun ouders geen schoolgeld kunnen betalen.

De slechte voeding heeft dus ook invloed op de opleidings- en ontwikkelingsmogelijkheden van deze kinderen, wat hun toekomstmogelijkheden fors beperkt. De kans is groot dat ze later in een lage inkomstensector en dus in armoede terecht komen, waardoor ze hun eigen kinderen ook weer te weinig voedzaam eten kunnen aanbieden.

### **Wat doet Adventsactie?**

Adventsactie wil helpen de vicieuze cirkel te doorbreken door projecten te steunen die zich richten op voedselzekerheid. Zo krijgen in DR Congo 50 gezinnen de beschikking over gemeenschappelijke akkers, materialen en zaaigoed. De deelnemers krijgen les in agrarische technieken en in verkooptechniek.

In Nicaragua leren families nieuwe landbouwtechnieken vanwege de aanhoudende droogte en kunnen zo weer van hun land leven, en op de Westbank helpen we arme boerengezinnen bij het opzetten van landbouwbedrijfjes, zodat ze beter voor hun gezin kunnen zorgen. In Malawi leren 160 alleenstaande moeders met schoolgaande kinderen hoe ze op ecologische wijze groente kunnen verbouwen en krijgt elk huishouden vijf kippen om voor te zorgen, en sojameel voor maaltijden voor de kinderen. Op de website: [www.adventsactie.nl](http://www.adventsactie.nl) leest u meer over deze projecten.

### **Wat doen we in onze abdijkerk?**

In de zondagen van de Vastentijd zal er bij de Voorbeden steeds bij een project van Adventsactie worden stilgestaan. Een beschrijving van deze projecten kunt achter in de kerk vinden.

Vanwege de Coronaperikelen wordt dit jaar afgezien van de gebruikelijke kerkcollectes, maar doen wij een dringend verzoek aan u de Adventsactie te ondersteunen door te doneren:

**NL89 INGB 0653 1000 00 t.n.v. Adventsactie, Den Haag.**

(Er is dus ook in de abdij vanaf 1 december geen deurcollecte)

**OPBRENGST DEURCOLLECTE ZONDAG 8 NOVEMBER**

De opbrengst van de collecte na de viering van zondag 8 november bedraagt € 53,50. Hartelijk dank voor uw bijdrage.

**DE KLOK LUIDDE TEN AFSCHIED**

**Truus Lommen.**

Geboren te Velden,  
8 augustus 1926.

Overleden te Heeswijk-Dinther,  
7 november 2020.

Uitvaart in de abdijkerk,  
14 november 2020.

Crematie te Rosmalen.



**Cecile Ernestine Marie Therese Veraart**

Geboren te 's-Gravenhage,  
4 januari 1925.

Overleden te 's-Hertogenbosch,  
15 november 2020.

Uitvaartviering in de abdijkerk,  
21 november 2020.

Aansluitend begrafenis op de R.K.  
Begraafplaats St. Petrus Banden  
te 's-Gravenhage.

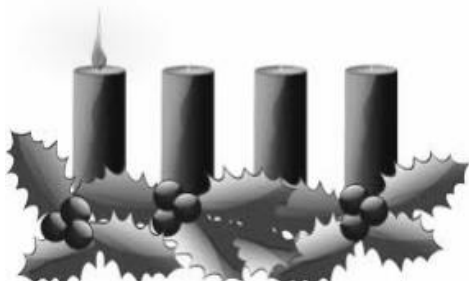


## VERWACHTING

Opnieuw is weer de eerste zondag van de advent aangebroken. We merken het in de kerk. De liturgische kleur is paars geworden, het Gloria wordt weggelaten, de boeken voor ons koorgebed zijn verwisseld.

De hele sfeer voelt een beetje gedempt aan, minder ruimte voor uitbundigheid.

Ondertussen is ook weer de adventskrans voor de dag gehaald, een krans van groene takken met daarin vier kaarsen.



Vandaag wordt de eerste aangestoken met een apart lied daarbij. De komende zondagen telkens een nieuwe erbij, tot de kring rond is vlak voor Kerstmis.

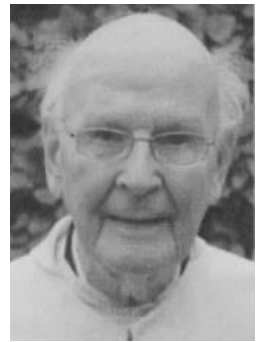
Met deze zondag is ook het kerkelijk nieuwjaar weer begonnen. Ik mag het zien als weer een nieuw begin, er weer opnieuw tegenaan gaan, met iets van verwachting. Ik vind dat Sinterklaas daar mooi in past. Natuurlijk doen wij daar ook aan mee, zonder dure cadeaus. We drinken dan 's avonds een glas lekkere wijn met een hapje erbij. De een of ander heeft een leuk rijmpje gemaakt. We zingen soms een lied uit onze kindertijd, zoals "vol verwachting klopt ons hart". Toch een link naar de advent? Iets van verwachting?

Vanuit mijn raam kijk ik naar buiten, naar een paar bomen. Ze staan er kaal bij: alle bladeren afgevallen. Wat was het een mooi gezicht een paar weken geleden, die bladeren naar beneden te zien dwarrelen. Een vlucht vlinders leek het soms. Maar nu kale takken. Maar als ik op mijn wandeling goed kijk, dan speur ik aan veel takken al knoppen voor de komende lente. Dan zitten ze te springen om weer uit te botten. Voor mij een beeld van verwachting, van uitzien naar nieuw begin. Dat hoor ik ook in de liturgische lezingen.

Bij een profeet als Jesaja: zijn heimwee naar het doorbreken van de messiaanse tijd. Bij Johannes de Doper en heel bijzonder bij Maria. Hun leven op een diep niveau gedragen voor verwachting. Iets daarvan trilt ook in mij mee, o.a. bij de mooie hymne "Rorate coeli desuper - dauwt hemelen van boven laat de Gerechte komen".

Op mijn oude dag word ik steeds afhankelijker van anderen, Maar ook hier verwachting: ik mag erop rekenen de hulp te krijgen die ik nodig heb, dat ik niet aan mijn lot overgelaten zal worden. Zoiets ondenkbaar in onze gemeenschap. En van een andere invalshoek bekeken: het mogen toelaten dat ondanks je slaperige kop de nieuwe dag als een cadeau voor je ligt. Het gewone dagritme ligt vast en toch gebeuren er telkens van die kleine onverwachte dingen, kleine en een enkele keer heel bijzondere verrassingen. Op een diep niveau, dat de vitale kracht van Kerstmis door blijft werken, in al zijn weerloosheid. Als religieus, als christen kan ik niet zonder.

Onze gemeenschap is kleiner geworden. Maar we denken er niet aan om de boel te sluiten. We vinden ons leven ten volle de moeite waard, met alle ongemakken erbij. En stilletjes blijven we uitzien naar nieuwe aanwas of misschien een heel nieuwe ontwikkeling. Maar in de kleur van Berne. We dragen onze geschiedenis verder. Ergens gekleurd door de verwachting van advent. Onverbeterlijke optimisten die we zijn!



Titus.

## KERSTMIS



*De redactie van  
Stukwerk wenst u  
Zalig Kerstfeest.*

## TE DOEN GERECHTIGHEID

CARTAS



December 2020.

Bericht van de Stichting Caritas Uden.

De locatie Caritas Uden is een aantal weken dicht geweest door de verzwaarde lock down. De containers en opslagplaatsen zijn wel leeg gehaald.

Op 23 november ging de locatie weer open en was er veel werk aan de winkel.

Toch is er nog een vracht, nummer 257, vertrokken naar Roemenië.

Op 13 november zijn er 91 schoendozen opgehaald bij basisschool Palster. Die dozen waren versierd en gevuld door kinderen van deze school.

Ze worden uitgedeeld aan de kinderen van de kledingbank cliënten.

Dat gaf veel blijge gezichten en daar worden we zelf ook blij van.

Op zaterdag 21 november was er weer een kleding uitgifte.

De volgende uitgifte is op 12 december.

Al uw goede kleding, schoenen, dekens, lakens, zijn van harte welkom.

Waarvoor hartelijk dank!!

Namens de Diaconale Werkgroep Abdijkerk,

Toos Steuten.

## UW BRIEF MAAKT HET VERSCHIL

### Het goede nieuws! Wat er bereikt is:

In Iran is Nasrin Sotoudeh tijdelijk vrijgelaten. De mensenrechten-advocaat werd twee jaar geleden gevangengezet, omdat ze streed tegen de doodstraf en de verplichte hoofddoek. Ze werd schuldig bevonden aan onder meer het 'aanzetten tot corruptie en propaganda' en het 'vormen van een groep met als doel de nationale veiligheid te verstoren'. Sotoudeh is veroordeeld tot een celstraf van 38 jaar en 148 stokslagen.

Op Twitter liet ze weten: 'Met uw liefde en zorg ben ik met medisch verlof naar huis teruggekeerd om mijn behandeling voort te zetten. Elke dag dat ik buiten de gevangenis ben, wacht ik op het nieuws over de vrijlating van alle politieke

gevangenen. Ik wil mijn dank uitspreken aan alle organisaties in Iran en in het

buitenland: advocatenverenigingen in verschillende landen, mensenrechtenorganisaties en verschillende individuen zoals kunstenaars, schrijvers, politici, burgerrechtenactivisten, verdedigers van de mensenrechten, nieuwsuitzendingen en mijn lieve collega's over de hele wereld.



*Nasrin Sotoudeh*

Het is vanwege uw liefde en steun dat politieke gevangenen de gevangenis kunnen doorstaan. In de hoop op de vrijlating van alle politieke gevangenen.'

Op 11 augustus 2020 ging Sotoudeh gedurende zes weken in hongerstaking om de vrijlating te eisen van politieke gevangenen in Iran. Haar tijdelijke vrijlating volgt na waarschuwingen over haar verslechterende gezondheid.

### Schrijfactie:



*Yulia Tsvetkova*

De Russische kunstenares en activiste Yulia Tsvetkova wordt beschuldigd van het 'maken en verspreiden van pornografische materialen'. Tsvetkova, die zich inzet voor vrouwenrechten en LHBTI'ers, had op social media tekeningen geplaatst van het naakte vrouwelijk lichaam. Indien schuldig bevonden, kan ze tot 6 jaar gevangenisstraf krijgen.

In afwachting van haar proces zat Tsvetkova sinds november 2019 onder huisarrest. Ze mocht zelfs niet voor een behandeling naar de tandarts. De rechter herriep haar huisarrest op 16 maart maar ze mag haar woonplaats niet verlaten.

### ***Wat kun jij doen?***

Schrijf vóór 1 januari 2021 naar de openbaar aanklager in Rusland. Roep hem op Yulia Tsvetkova niet te vervolgen.

Voor meer informatie <https://www.amnesty.nl/acties/schrijfactie-rusland-activist-vervolgd-om-tekening-vrouwelijk-lichaam>

Namens de Diaconale Werkgroep Abdijkerk,  
Gabriël Roes.



## DE BOKHOVEN LEZINGEN

Geachte belangstellende,

Eerder hebben we u laten weten dat Semper Vigilans, de stichting die in de kerk van Bokhoven lezingen organiseert, de naam gewijzigd heeft. Van 'Anders in de kerk' naar 'de Bokhoven lezingen'. Dit om de relatie met Bokhoven nog duidelijker te laten uitkomen.

De coronacrisis heeft een streep gezet door onze geplande activiteiten in 2020. Helaas geen lezingen om bij te wonen en elkaar in Bokhoven te ontmoeten. Maar om u toch iets te kunnen bieden, sturen we u met enige regelmaat een overweging van een van de bestuursleden. Deze bijdragen hebben een relatie met ons thema van dit jaar over zingeving en spiritualiteit. In de bijlage bij deze mail vindt u een overweging van Henk van Beers over werken aan spiritualiteit.

Met hartelijke groet, namens het bestuur van Semper Vigilans.



Werken aan Spiritualiteit.

Soms duizelt het me groen en geel voor de ogen. Elke krant, journaal of gesprek haalt het coronavirus binnen. Daar helpt geen mondkapje aan. Je loopt daarbij de kans dat het virus je niet alleen fysiek maar ook mentaal besmet. Het is als een kettingbrief waaraan je ongewild deelneemt. In korte tijd zet Covid-19 de hele wereld op zijn kop, je werk, je omgeving, je uitgaan, je slaap, kortom je hele leven verandert. Je mist de sociale contacten, je collega's. Thuiswerken kan belastend zijn. Het op vakantie gaan komt op een laag pitje te staan.

Evenals samen met je vrienden aan de rol gaan na een week van hard werken, waardoor je vaak bekaf, maar tegelijkertijd ook voldaan thuiskwam. Het voedde het perspectief op de toekomst en vermeerderde het gevoel voor eigenwaarde. Ook al hing je het niet altijd aan de grote klok, soms telde je in stilte je zegeningen. Werken is immers meer dan alleen maar geld verdienen. Of zoals het ooit op die tegeltjes stond: *'Je leeft niet om te werken, maar je werkt om te leven.'*

En dan komt er plots zo'n vervelend virusje roet in het eten strooien. Fysiek heb je er mogelijk minder last van, maar mentaal zie je dat mensen door hun hoeven dreigen te gaan. Als verzorgende werk je je te pletter en ervaar je de ellende van de ander, van heel dichtbij. Als onderwijsgevende lig je misschien 's nachts wakker omdat je van mening bent, dat ondanks al jouw inspanningen, de leerling tekort wordt gedaan. Als horecamedewerker mis je jouw dienstbare gastvrijheid. Misschien maak je je grote zorgen omdat jouw baan op de tocht staat, of dat je je moet omscholen. Jouw zekerheden van gisteren dreigen met het oog op morgen, vandaag verloren te gaan. Alleszins begrijpelijk dat je je bij al deze onzekerheden niet altijd even prettig voelt en op zoek gaat naar vaste bakens. En ik kom dan bij hoop en spiritualiteit. *'In het land van de hoop, wordt het nooit winter,'* zegt een oude wijsheid. Met spiritualiteit ligt het iets moeilijker. Want is dat niet dat vaag gedoe? Wollensokkenpraat? Moet je daarvoor niet op Yoga gaan, of een Boeddhabeeld krijgen of ingetogen naar de kerk gaan?

Spiritualiteit heeft inderdaad meer met gevoel, met bezieling dan met intelligentie te maken. Zoals eten en drinken het lichaam voedt, zo voedt spiritualiteit het innerlijk, de ziel. De mens is body and soul; je kunt alleen op deze twee benen lopen. Spiritualiteit gaat vooral over de manier waarop je in het leven staat. Wie ben ik? Wat kan ik voor mezelf en daardoor ook voor de ander betekenen? Wat zijn mijn sterke punten en hoe kan ik deze verder ontwikkelen? Waarbij het scheelt wanneer je daarbij vanuit een positieve grondhouding opereert. In zo'n geval benader je de ander immers ook positief. En je zult merken, dat dat scheelt als een slok op een borrel, indachtig: *'Wie goed doet, goed ontmoet'*. Het werken aan jezelf rendeert. Het geeft diepgang en vermindert de sleur. Spiritualiteit is geen wondermiddel, geen pilletje tegen elke kwaal.

Hooguit een middel wat als diepte-investering bijdraagt aan een bewuster, creatiever leven.

Doen aan spiritualiteit kun je leren. De een gaat op Yoga, de ander zoekt het in religie. Of meent het te vinden bij Boeddha of bij het al of niet in groepsverband mediteren. Allemaal acceptabele activiteiten die je als mens doen groeien. Probeer daarbij vooral ook op je eigen gedrag te letten. En daar, step by step, een positief gebeuren van te maken. Door gewoon op gezette tijden, zo maar wat afstand nemen van het alledaagse, een blokje om, of een halfuurtje lopen door de natuur. Zo maar beseffen dat er meer is tussen hemel en aarde. Zomaar midden op de dag een momentje stilstaan, even pas op de plaats maken en een ogenblik afstand nemen van het alledaagse. Even een momentje voor jezelf nemen, waarbij je beseft dat je, evenals de ander, de moeite waard bent. Je zult merken dat dit bijtanken profijit oplevert. Het is als het diep inademen van zuivere lucht, waardoor je je pad met extra lucht en opgeheven hoofd kunt vervolgen. Ik wens je daarbij veel succes.  
Henk van Beers, medebestuurder.

## ACTIVITEITEN IN EN ROND DE ABDIJ

**In verband met corona:** zie voor **actuele** en uitgebreide informatie over de activiteiten (aanmelden, kosten, opgave en verdere praktische informatie): [www.abdijvanberne.nl](http://www.abdijvanberne.nl) vervolgens klikken op Abdij van Berne Heeswijk, daarna op tabblad “actueel” en vervolgens op “agenda”.

In de maand december staat alleen het Berne-abdijkerstconcert op de agenda zondag 20 december om 16.00 uur.

**Telefonisch (0413 299 299) inschrijven voor het concert op de gebruikelijke wijze op vrijdag 18 december tussen 09.00 en 15.00 uur. LET WEL: VOL=VOL**

**NORBERTIJS PARTICIPANT  
VERBONDEN  
AAN PRIORIJ DE ESSENBURGH**

**In gesprek met de boswachter van De Essenburgh.**

**Han Waagemans**

Geboren 24 september 1947 te Amsterdam. Participant vanaf 2 februari 2014.

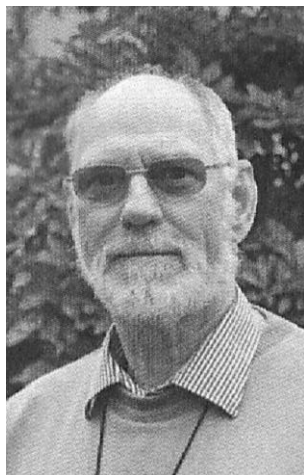
E-mail: hanw@planet.nl

Han groeit op in een degelijk Rooms Katholiek gezin. Hij heeft drie zussen. Zijn oudste zus gaat in het klooster bij de zusters van het arme kindje Jezus in Simpelveld. Zijn vader overlijdt als Han zeven jaar is. Zijn moeder, die in het onderwijs werkt, heeft dan alleen de zorg voor gezin en inkomen. Het is geen vetpot. Na de lagere school gaat Han naar de tuinbouwschool en werkt o.a. bij een rozenkweker. Na militaire dienst werkt hij in een bloemenwinkel.

Bij toeval leest hij het boek "De Spekpater", over Pater Werenfried van Straten, een Norbertijn die heel veel betekent heeft voor Oost Priesterhulp.

Han ervaart de Norbertijnen als een inspirerende club en besluit zich daarbij aan te sluiten. Van 1969 tot 1979 is hij als Norbertijn werkzaam in De Essenburgh. Hij werkt, samen met Thomas Tielemans op het landgoed. Hij vindt het kloosterleven een ideale manier van samenleven: gebed afwisselend met buitenwerken. Ondanks deze manier van samenleven besluit hij uiteindelijk toch, na tien jaar kloosterleven, om uit te treden.

Later ontmoet Han zijn huidige vrouw Mijntje. Op vakantie en familiebezoek in Suriname komen ze in aanraking met ontwikkelingswerk en besluiten om zich daarvoor in te zetten. Via de Stichting Nederlandse Vrijwilligers komen zij te werken in een Unicef project in Sri Lanka. Zij wonen en werken er 3 jaar. In die periode breekt daar in 1983 een burgeroorlog uit. Dit maakt voor hen een langer verblijf onmogelijk. Daar adopteren ze Ruben en wordt ook hun dochter Hanneke geboren.



Na terugkeer in Nederland wonen ze in Swifterbant en daar wordt Jakob geboren. Mijntje werkt als wijkverpleegkundige in Lelystad. Han wordt huisman. Hij komt dan opnieuw in contact met de Norbertijnen in Hierden.

Na vijf jaar verhuizen ze naar Assen en langzaam maar zeker groeien zijn werkzaamheden uit tot een eigen tuinonderhoud bedrijf. Dit doet hij tot hij vijftenzestig is.

De kinderen zijn dan het huis uit en ondertussen hebben ze dan drie kleinkinderen.

Het gezin gaat jaarlijks kamperen en werken via Vobula, een stichting, die zich inzet voor het vrijwillig onderhoud op buitenplaatsen en landschappen.

Deze stichting zoekt een vergaderruimte waar ze gratis kunnen vergaderen en in ruil daarvoor een paar dagen op het terrein kunnen komen werken. Han weet raad. Hij beveelt hen "De Essenburgh" aan. Zelf neemt hij deel aan hun bijeenkomsten en heeft daardoor weer intensief contact met de Norbertijnen.

Na zijn pensioen sluit Han aan bij de vrijwilligersgroep, die elke woensdag op het landgoed werkt. Hij blijft in Assen wonen, maar krijgt een vaste kamer, wanneer hij in Hierden verblijft. Dit groeit uit tot elke week van maandagavond tot en met woensdag in Hierden werken. Mijntje zet zich in Assen in op diverse terreinen. Van donderdag tot en met het weekend zijn ze weer samen in Assen. Ze hebben dan heel wat te praten en hebben tijd voor kinderen en kleinkinderen die allen in de regio wonen.

Bij Han, die vanaf het begin grote waardering heeft voor het gedachtengoed en het leven van de Norbertijnen in een kleine gemeenschap, groeit het idee om zich als participant aan te sluiten. Samen met Mijntje heeft hij dat besluit weloverwogen genomen.



*Han in de weer met het bestrijden van de buxusmot: geen bestrijdingsmiddelen maar met gewoon water.*

Op de dagen dat Han in “De Essenburgh” is, neemt hij volledig deel aan het norbertijnse leven zoals gebed, de maaltijden en de huiskapittels.

Zijn dagelijkse werkzaamheden liggen vooral buiten op het landgoed. Hij geeft leiding aan de woensdaggroep en organiseert drie keer per jaar de landgoedweken: in het voorjaar, najaar en in de winter een ‘bosweek’. Een twintigtal vrijwilligers uit het hele land verblijft dan op “De Essenburgh” en verricht er allerlei werkzaamheden op het landgoed.

Han vindt dat hij een wezenlijke bijdrage levert aan het wel en wee van de “De Essenburgh”.

In de periode dat hij ernstig ziek was heeft hij het gebed binnen de hele abdij gemeenschap voor zijn welzijn, de bezoeken in het ziekenhuis en alle aandacht voor hem, als een grote en bijzondere waardering en steun ervaren.

Terugkijkend op het kloosterleven ervaart Han dat er in de loop der jaren enorm veel is veranderd. Als je nu interesse hebt, maak je kennis met de Norbertijnen in de volle breedte van de gemeenschap. Je bezoekt o.a. abdijen en priorijen in Nederland en België. Je blijft in contact met familie en gaat op vakantie, etc. Han kiest voor een kleine gemeenschap. Hij houdt goede hoop dat de spiritualiteit en de kracht van de Norbertijnen door gezet zal kunnen worden. Bij het opzetten van activiteiten met behulp van Norbertijnen heeft de regio rondom Hierden de norbertijnse spiritualiteit steeds duidelijk kunnen ervaren. Han hoopt, als participant, daaraan ook een wezenlijke bijdrage te kunnen blijven leveren.

Han benadrukt de mix van het contemplatieve en het actieve leven als zeer waardevol binnen het norbertijns erfgoed.

Een tip: Zijn wens is meer vrijwilligers, maar wie heeft dat niet?

*Han, bedankt voor je tijd en je openhartigheid.*

*Een geïnteresseerde lezer zal zeker kunnen ervaren dat je je hele leven een groot norbertijns hart hebt behouden.*

*Wij wensen jou nog vele jaren toe in een zo goed mogelijke gezondheid.*

*Het allerbeste voor jou, je vrouw, kinderen en kleinkinderen.*

*Martien van Iersel.*

Wergroepen	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Wergroep Lectoren: Prior Frank van Roermund o.praem. e-mail: <a href="mailto:lectoren@abdijvanberne.nl">lectoren@abdijvanberne.nl</a></li> <li>✚ Wergroep Bezoekgroep: Julia Timmerman, e-mail: <a href="mailto:bezoek@abdijvanberne.nl">bezoek@abdijvanberne.nl</a></li> <li>✚ Diaconale Wergroep Abdijkerk: Gabriël Roes, tel.06 10744429, e-mail: <a href="mailto:gabroes@hotmail.com">gabroes@hotmail.com</a> e-mail <a href="mailto:diaconaat@abdijvanberne.nl">diaconaat@abdijvanberne.nl</a></li> <li>✚ Financiële Wergroep Abdijkerk: Klaartje Wedemeijer 073-50.31.070 e-mail: <a href="mailto:bijdrage.abdijkerk@abdijvanberne.nl">bijdrage.abdijkerk@abdijvanberne.nl</a></li> <li>✚ Klankbordgroep: Contactpersoon Martien Korsten. e-mail: <a href="mailto:mamkorsten@gmail.com">mamkorsten@gmail.com</a></li> <li>✚ Wergroep voor Liturgie: Contactpersoon prior Frank van Roermund o.praem. Contactpersoon: Nel van Doornik. e-mail: <a href="mailto:participanten@abdijvanberne.nl">participanten@abdijvanberne.nl</a></li> </ul>
Participanten	
Bernekring	<ul style="list-style-type: none"> <li>Secretaris: Henriëtte Ausems 073-54.76.747 e-mail: <a href="mailto:bernekring@abdijvanberne.nl">bernekring@abdijvanberne.nl</a></li> <li>penningmeester Peter Coppes: 0492-53.92.76 <a href="mailto:bernekring-penningmeester@abdijvanberne.nl">bernekring-penningmeester@abdijvanberne.nl</a></li> </ul>
Orgelkring	<ul style="list-style-type: none"> <li>Orgelconcerten op de 1<sup>e</sup> zondag van de maand om 16:00 uur, van mei t/m december, m.u.v. augustus. Contactpersoon: Peter Damen o.praem. <a href="mailto:orgelkring@abdijvanberne.nl">orgelkring@abdijvanberne.nl</a></li> </ul>
Berne Anders	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contactpersoon: Gerard van Reisen 06-20.64.24.32 e-mail: <a href="mailto:berne-anders@abdijvanberne.nl">berne-anders@abdijvanberne.nl</a></li> </ul>
Ruach	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contactpersoon: Cobi Voskuilen 024-37.81.672 e-mail: <a href="mailto:ruach@abdijvanberne.nl">ruach@abdijvanberne.nl</a></li> </ul>
Stichting Vrienden van Bandra East	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sponsoring kansarme kinderen in India. Sponsoradministratie: Corrie de Ruiter, 0345-61.93.26 Markiezenhof 11, 4141 JN Leerdam. Email: <a href="mailto:dirk.corriederuit@gmail.com">dirk.corriederuit@gmail.com</a></li> </ul>
Stichting Solidair met India	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contactpersoon: Anja Bekkers, 0413-29.63.84 06-12.12.43.98, p/a Abdijstraat 49 5473 AD Heeswijk e-mail: <a href="mailto:info@solidairmetindia.nl">info@solidairmetindia.nl</a> informatie: <a href="http://www.solidairmetindia.nl">http://www.solidairmetindia.nl</a>.</li> </ul>
Tijdschrift Berne	<ul style="list-style-type: none"> <li>Driemaandelijks tijdschrift van de Norbertijnen van Berne. E-mail: <a href="mailto:tijdschriftberne@abdijvanberne.nl">tijdschriftberne@abdijvanberne.nl</a> info: <a href="http://www.berneboek.com">www.berneboek.com</a></li> </ul>
Boekhandel Berne	<ul style="list-style-type: none"> <li>Telefoon: 0413-29.13.94, Dagelijks geopend. Ook open op zondag na de Eucharistieviering.</li> </ul>

